



## 5周年をむかえました

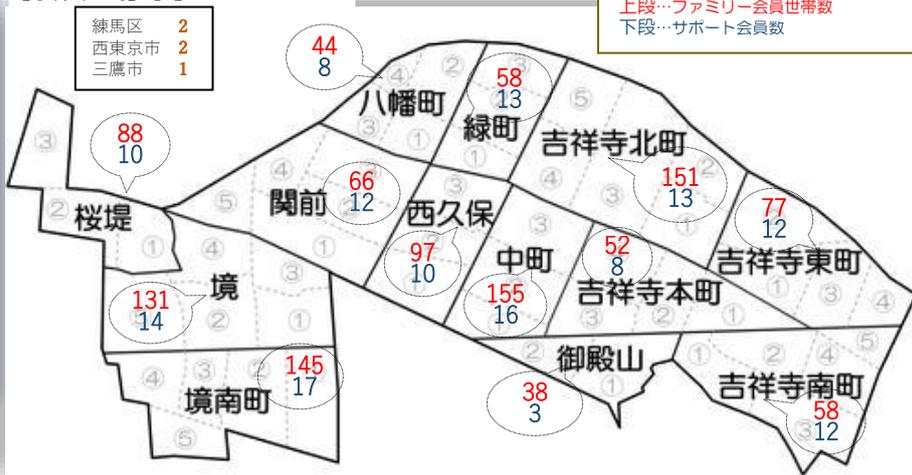
武蔵野市ファミリーサポートセンターが活動を始めて5周年をむかえました。

この5年間でファミリー会員さんのご登録は1,000件を超え、そのご要望も様々です。ご依頼にお応えしていくためにはサポート会員さんのお力が必要です。

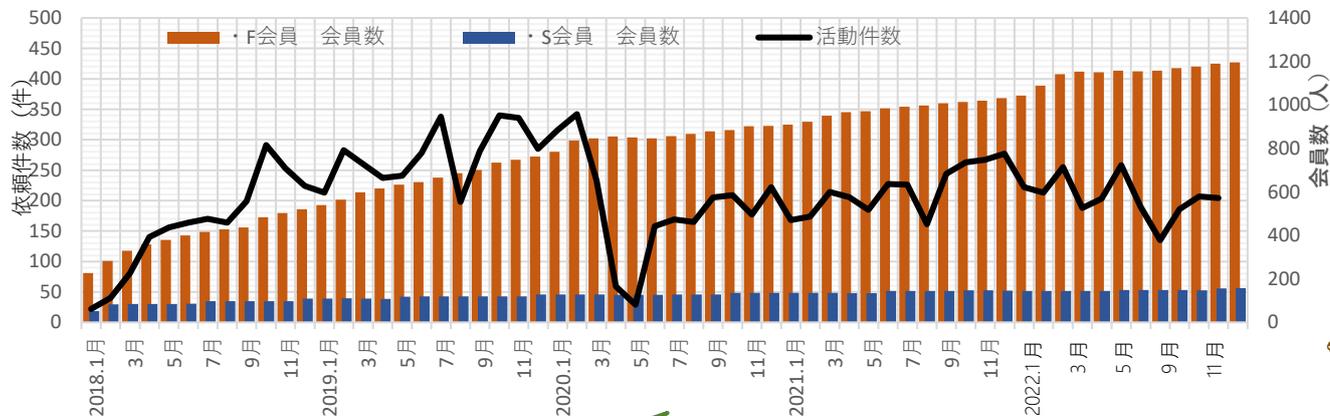
「サポート会員養成講座」を毎年開催し、サポート会員の増員に努めています。

### 【会員の分布】

練馬区	2
西東京市	2
三鷹市	1



会員数と依頼件数の推移

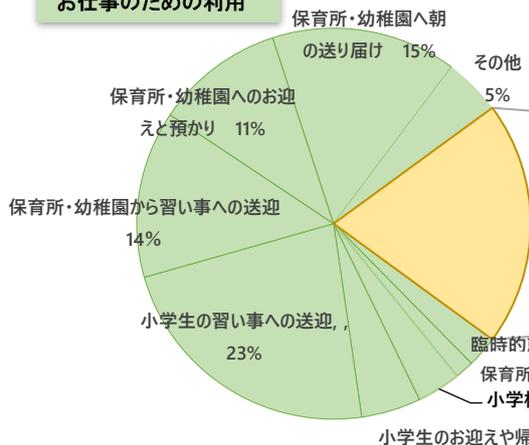


新型コロナウイルスの出現により一旦激減した活動数は、ピーク時の2/3くらいまで戻ってきました。

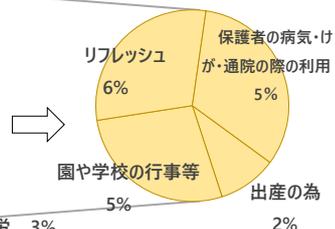
### みんなどんな時に使ってるの？

☆ご家族で協力されながらも手が足りない時に、園や学校、習い事への送迎などご利用されているご家庭が多いです。  
☆お仕事以外の場面としては、リフレッシュや通院、学校行事の時、また、ご出産後の上の子の送迎などが多いです。  
(2022.1~2022.12の集計)

### お仕事のための利用



### お仕事以外での利用



# ちょっとあそび

## 材料

紙コップ 2コ  
(直径7cm×H8cm)

輪ゴム 1~2本

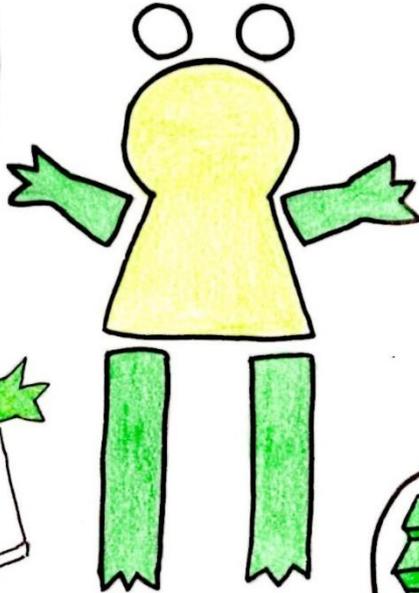
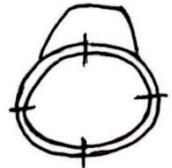
色画用紙又は折り紙

## 道具

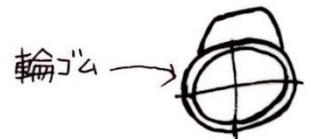
はさみ、カラーペン  
のり又はテープ

① パーツを切る  
(足は長めに)

② 紙コップ 2コのうしろに  
十字になるよう4か所に切り込み  
を入れる



③ 紙コップの切り込みに  
輪ゴムをバツテンに  
クロスしてかける



④ ①のパーツを  
貼り合わせる

⑤ 残りの紙コップに  
(発射台)

④をセットして  
手を離してみよう!

※足はジャバラ折り



## ☆養成講座を行いました☆



11/10~16まで、武蔵野プレイスにてサポート会員養成講座を行いました。申込者24人、修了者14人となり、10人の新しいサポート会員が誕生しました。

## 今後の予定

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 2/2(木)、3(金)</li> <li>❖ 3/3(金)、6(月)</li> <li>❖ 4/4(火)、7(金)</li> </ul> | } | <p><b>サポート会員定例会</b><br/>(市役所、吉祥寺、プレイスなど各所にて)</p>       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ 2/21(火)</li> <li>❖ 2/22(水)</li> <li>❖ 3/2(木)</li> </ul>              |   | <p>0123 はらっぱ出張登録会<br/>桜堤児童館出張登録会<br/>0123 吉祥寺出張登録会</p> |

## ◇スキルアップ研修を行いました◇

11/28と11/30に普通救命講習を行いました。合計38人の受講があり、受講者には救命技能認定証が手渡されました。



両会員交流会が決まりましたら  
会員の皆さまに  
別途お知らせいたします



☆編集後記☆ センターの移転を機に徒歩で通勤するようになりました。20分ほどの道のりですが、鳥のさえずりが聞こえたり、街のにおいを感じたりしながら歩いています。思い返せば子育て中は、いつも何かに追われるように必死に自転車をこいでいた気がします。忙しい日々の中でもちょっと肩の力を抜いて休憩することも大事ですね。そんなときに私たちがお手伝いできたらいいなと思っています。これから寒さも本番ですが、皆さまどうぞご自愛ください。